



TARİH	KANAL	ÖZEL	KANAL	KANAL	EPÜT ARASI	KANAL
09.09.2021	Bevçe Penir	87	Firinda Sebzeli Pilif	890	Makar Kalem	237
	Siyah Zeytin	62	Cakel Marakara	182	Selverey Pirinc Pilav	238
	Reçel-Terevş	194	Mercimek Corba	180	Yaylak Corbası	128
	Yumurta Haylama	125	Tatuma	95	Cakel	100
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				319
09.09.2021	TOPLAM KALORI	807	TOPLAM KALORI	807	TOPLAM KALORI	807
	Phibok Reuc	87	Etil Nohut Tahiti	250	Firinda Sebzeli Kebap	250
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Selverey Bulgur Pilav	136	Pirinc Pilav	291
	Bul - Terevş	193	Domates Corba	95	Yaylak Corbası	187
	Phibok Çilolatali	125	Karpuz	184	Karum	123
10.09.2021	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				255
	TOPLAM KALORI	479	TOPLAM KALORI	884	TOPLAM KALORI	880
	Kapaz Peynir	121	Kara Fanyale	250	Biber Dolması	272
	Siyah Zeytin	62	Malakara	250	Malakara	272
	Reçel-Terevş	194	Tarhum Corba	184	Selverey Corbası	188
10.09.2021	Phibok Çilolatali	125	Cakel	77	Ayvan	68
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				136
	TOPLAM KALORI	482	TOPLAM KALORI	885	TOPLAM KALORI	880
	Bevçe Penir	87	Karpaz Kazarima	136	Firna Tavuk Baget	214
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Bulgar Pilav	291	Pirinc Pilav	280
10.09.2021	Bul - Terevş	193	Ezogelin Corba	95	Mercimek Corbası	128
	Phibok Çilolatali	125	Karpuz	181	Selatin	115
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				126
	TOPLAM KALORI	483	TOPLAM KALORI	799	TOPLAM KALORI	889
	Phibok Uzun Peynir	67	Taze Fanyale	136	Orman Kebabı	238
11.09.2021	Siyah Zeytin	62	Pirinc Pilav	291	Bulgar Pilav	281
	Reçel-Terevş	194	Selverey Corba	182	Yaylak Corba	87
	Phibok Çilolatali	125	Yagurt	141	Karum	77
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				2
	TOPLAM KALORI	891	TOPLAM KALORI	889	TOPLAM KALORI	796
11.09.2021	Kapaz Peynir	87	Menemen	253	Sebzeli Tavuk	261
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Kolam Birek	170	Pirinc Pilav	166
	Bul - Terevş	193	Malakara	250	Bulgar Corbası	181
	Phibok Çilolatali	125	Yagurt	145	Karpuz	161
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				176
14.09.2021	TOPLAM KALORI	492	TOPLAM KALORI	891	TOPLAM KALORI	889
	Phibok Krom Peynir	67	Firinda Sebzeli Pilif	184	Labanac	214
	Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin	113	Beezelvi Pirinc Pilav	107	Karpuz	170
	Sucuklu Yumurta	75	Domates Corbası	95	Mevsim Salata	125
	Stizme Mercimek Corba	183	Karpuz	98	Ayvan	101
15.09.2021	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				2
	TOPLAM KALORI	482	TOPLAM KALORI	886	TOPLAM KALORI	887
	Bevçe Penir	87	Taze Fanyale Karamuzum	239	Melumen	237
	Siyah Zeytin	62	Pirinc Pilav	294	Malakara	149
	Reçel-Terevş	194	Selverey Corba	122	Ezogelin Corbası	85
15.09.2021	Çilolatali Stizolamne	238	Yagurt	100	Karum	98
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				227
	TOPLAM KALORI	507	TOPLAM KALORI	892	TOPLAM KALORI	888
	Phibok Krom Peynir	67	Selverey Tavuk	237	Karamuzum	244
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Bulgar Pilav	237	Pirinc Pilav	191
15.09.2021	Bul - Terevş	193	Mercimek Corba	102	Yaylak Corbası	89
	Phibok Çilolatali	125	Yaruk Siliac	182	Karpuz	115
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				2
	TOPLAM KALORI	479	TOPLAM KALORI	841	TOPLAM KALORI	798
	Kapaz Peynir	121	Firinda Sebzeli Kebap	230	Panizeli Yagur Birek	214
18.09.2021	Siyah Zeytin	62	Malakara	236	Kayseri Manni	83
	Reçel-Terevş	194	Tarhum Corba	181	Ezogelin Corbası	122
	Phibok Çilolatali	125	Karpuz	184	Puding	106
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				2
	TOPLAM KALORI	482	TOPLAM KALORI	891	TOPLAM KALORI	818
18.09.2021	Bevçe Penir	87	Taze Fanyale Karamuzum	239	Melumen	237
	Siyah Zeytin	62	Pirinc Pilav	294	Malakara	149
	Bul - Terevş	193	Domates Corba	95	Ezogelin Corbası	128
	Yumurta Haylama	125	Cakel	300	Simit	124
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				227
18.09.2021	TOPLAM KALORI	483	TOPLAM KALORI	896	TOPLAM KALORI	889
	Phibok Krom Peynir	67	Etil Nohut Tahiti	432	İzmir Kefle	250
	Siyah Zeytin	70	Pirinc Pilav	239	Bulgar Pilav	281
	Reçel-Terevş	194	Yaylak Corbası	120	Selverey Corbası	188
	Panizet Kazarima	125	Karpuz	95	Karpuz	163
19.09.2021	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				136
	TOPLAM KALORI	481	TOPLAM KALORI	896	TOPLAM KALORI	884
	Kapaz Peynir	87	Karamuzum	230	Panizet Mantıkla	285
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Pirinc Pilav	241	Malakara	345
	Bul - Terevş	193	Domates Corba	95	Tarhum Corbası	181
20.09.2021	Phibok Çilolatali Kreması	125	Yagurt	430	Selatin	123
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				254
	TOPLAM KALORI	492	TOPLAM KALORI	2189	TOPLAM KALORI	796
	Phibok Reuc	87	Malakara	237	Labanac	214
	Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin	113	Malakara	254	Karpuz	184
21.09.2021	Yumurta Haylama	75	Ezogelin Corba	181	Mevsim Salata	125
	Stizme Mercimek Corba	183	Karpuz	98	Ayvan	57
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				374
	TOPLAM KALORI	483	TOPLAM KALORI	881	TOPLAM KALORI	878
	Bevçe Penir	87	Firinda Sebzeli Pilif	238	Pirya Piziz	188
21.09.2021	Siyah Zeytin	62	Malakara	237	Bul Salaman	182
	Reçel-Terevş	194	Tarhum Corba	181	Ezogelin Corbası	130
	Yumurta Haylama	125	Yagurt	131	Karum	131
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				2
	TOPLAM KALORI	819	TOPLAM KALORI	887	TOPLAM KALORI	841
21.09.2021	Phibok Reuc	87	Kara Fanyale	250	İzmir Kefle	272
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Pirinc Pilav	241	Şapgetti	312
	Bul - Terevş	193	Mercimek Corbası	103	Domates Corba	188
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45	Ayvan	163	Pirin Siliac	88
	TOPLAM KALORI	479	TOPLAM KALORI	881	TOPLAM KALORI	880
24.09.2021	Kapaz Peynir	121	Firinda Tavuk Baget	136	Etil Puzlulen Kebabı	214
	Siyah Zeytin	62	Pirinc Pilav	291	Bulgar Pilav	280
	Phin Pelen-Terevş	194	Mercimek Corba	81	Tarhum Corbası	128
	Phin Çilolatali	125	Selatin	69	Karpuz	69
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				126
25.09.2021	TOPLAM KALORI	492	TOPLAM KALORI	896	TOPLAM KALORI	781
	Bevçe Penir	87	Etil Nohut Tahiti	250	Kayseri Manni	259
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Sebzeli Bulgur Pilav	236	Malakara	345
	Bul - Terevş	193	Yaylak Corbası	95	Mercimek Corbası	161
	Phibok Çilolatali	125	Cakel	184	Ayvan	77
25.09.2021	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				327
	TOPLAM KALORI	483	TOPLAM KALORI	891	TOPLAM KALORI	884
	Phibok Krom Peynir	67	Karpaz Kazarima	253	Tavuk Şiş Kebap	265
	Siyah Zeytin	70	Malakara	120	Pirinc Pilav	186
	Reçel-Terevş	194	Ezogelin Corba	123	Selverey Corbası	151
28.09.2021	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				180
	TOPLAM KALORI	819	TOPLAM KALORI	887	TOPLAM KALORI	841
	Kapaz Peynir	121	Panizeli Yagur Birek	233	Malakara	409
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Kayseri Manni	170	Malakara	166
	Bul - Terevş	193	Tarhum Corbası	123	Ezogelin Corbası	151
28.09.2021	Phibok Çilolatali	125	Karpuz	115	Karpuz	161
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				178
	TOPLAM KALORI	481	TOPLAM KALORI	881	TOPLAM KALORI	880
	Phibok Krom Peynir	67	Karamuzum	236	Labanac	214
	Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin	113	Pirinc Pilav	107	Kompozitli Tatlar	120
28.09.2021	Sucuklu Yumurta	75	Domates Corba	95	Mevsim Salata	125
	Stizme Mercimek Corba	183	Yagurt	98	Ayvan	101
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				265
	TOPLAM KALORI	482	TOPLAM KALORI	886	TOPLAM KALORI	887
	Bevçe Penir	87	Firinda Sebzeli Kebap	230	Pirya Piziz	256
29.09.2021	Siyah Zeytin	62	Malakara	236	Bul Salaman	167
	Yumurta Haylama	125	Tarhum Corba	181	Ezogelin Corbası	95
	Çilolatali Stizolamne	238	Etil Havuçla	184	Mevsim Sarı	98
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				124
	TOPLAM KALORI	517	TOPLAM KALORI	831	TOPLAM KALORI	838
30.09.2021	Phin Krom Peynir	67	Etil Kara Fanyale	239	Orman Kebabı	238
	Yeşil Tombul Zeytin	43	Pirinc Pilav	237	Bulgar Pilav	281
	Bul - Terevş	193	Selverey Corbası	102	Yaylak Corba	161
	Phibok Çilolatali	125	Yagurt	163	Puding	131
	Çay-Meyve Sarı-Sut	45				174
30.09.2021	TOPLAM KALORI	479	TOPLAM KALORI	841	TOPLAM KALORI	867
	Kapaz Peynir	121	Firinda Sebzeli Kebap	230	Panizeli Yagur Birek	214
	Siyah Zeytin	62	Malakara	236	Bul Salaman	167
	Yumurta Haylama	125	Tarhum Corba	181	Ezogelin Corbası	95
	Çilolatali Stizolamne	238	Etil Havuçla	184	Mevsim Sarı	98

[illegible]

NOT: İdarenin izni olmadan yemek menüleri değiştirilemez.
Yemeklerimizden 72 Saat süreli numune alınp buzdolabında muhafaza edilecektir.

İsmail KORKUT
Müdür Yardımcısı (Kom. Bşk.)

Bazettin ÖCÜT
Bilgisayar İşletmeni(Üye)

Hulusi CAVŞAK Ertuğrul ASLAN
Asyalar (Due)

Besim BALTACI
Erkek Pans Bask (İlçe)

Zeynep DEDE
Kız Paus Bask (Ünvan)

Hilal MUSALLI
Hemsire(Diyetisyen)(İlve)

08.09.2025

ONAY
Abdullah ONUR
Okul Müdürü